



**Муниципальное автономное  
дошкольное образовательное учреждение  
Г. Ростова-на-Дону «Детский сад № 106»**

## **«Нестандартное физкультурное оборудование в детском саду»**

**Инструктор по физической культуре  
Алексенко Л.В.**



**Ребенок должен расти здоровым!**

**Здорового ребенка легче воспитывать, у него быстрее формируются все необходимые знания и навыки.**

**Здоровье - важнейшая предпосылка правильного формирования характера, развития инициативы, сильной воли, дарований, природных способностей.**



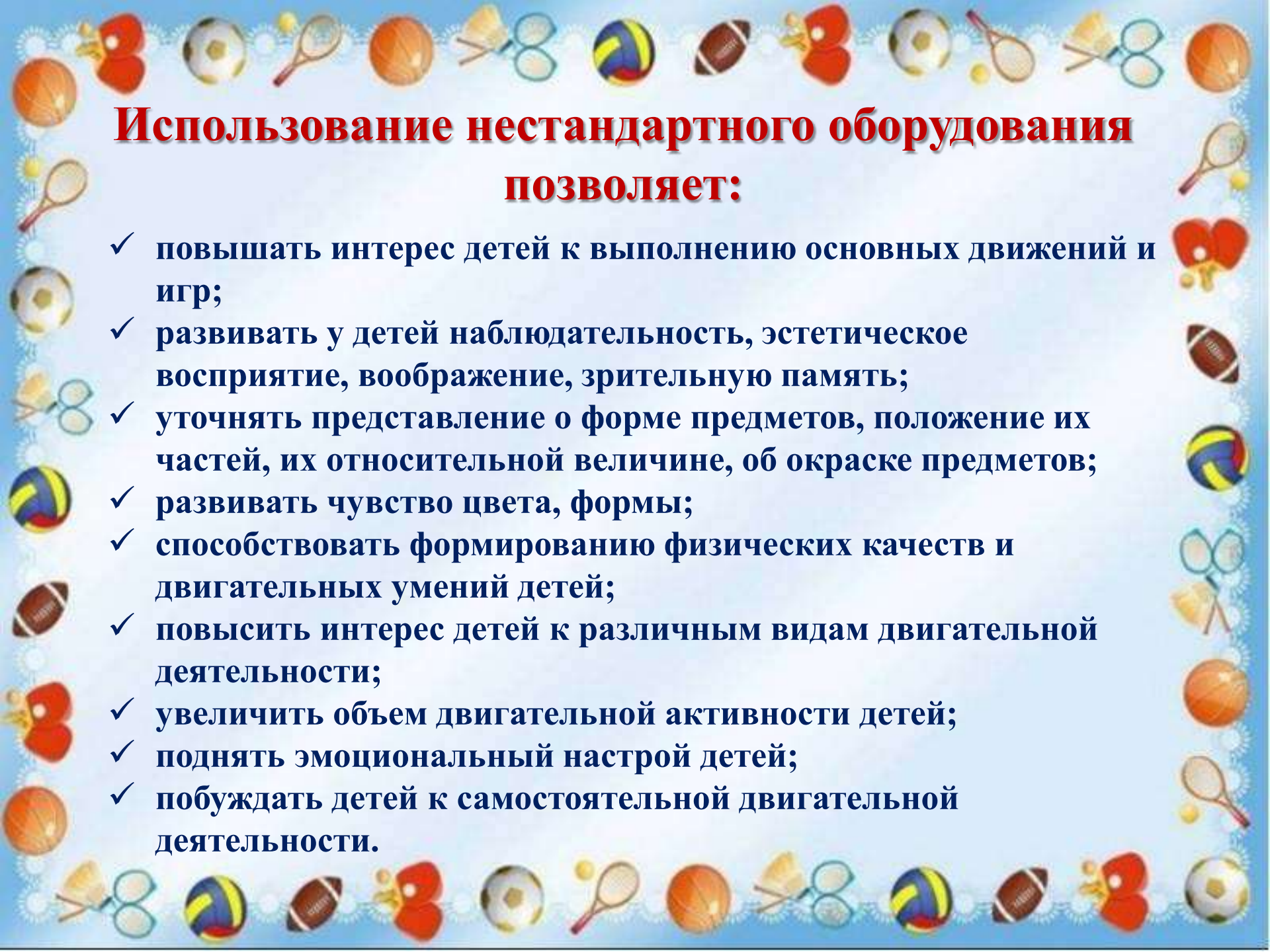
A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, and American footballs, arranged in a repeating pattern along the top and bottom edges.

## **Актуальность**

В современной системе дошкольного образования в соответствии с требованиями ФГОС ДО приоритетным направлением является физическое развитие детей. Высокий уровень заболеваемости, малое количество детей с первой группой здоровья, необходимость повышения показателей развития физических качеств (по результатам диагностики). Важным направлением в формировании у детей основ здорового образа жизни является правильно организованная предметно-пространственная среда, прежде всего это двигательная предметно-развивающая среда.

Особенностью предметно-развивающей среды может стать нетрадиционное оборудование, которое несет теплоту рук, фантазию, креативность. Предметное окружение имеет огромное значение для развития активности детей, формирования их инициативного поведения и творчества. Среда может быть монотонной и привычной, а может стать необычной и очень притягательной, когда каждый ребенок сможет найти что-то для себя и придумать свои способы действия с выбранным предметом.

Наша задача – насыщение пространства недорогим, нестандартным, многофункциональным оборудованием и инвентарем, отвечающим гигиеническим, анатомо-физиологическим, психическим, эстетическим требованиям.

A decorative border surrounds the slide, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, tennis balls, a volleyball, a football, a butterfly, a badminton racket, and a basketball, all set against a light blue background with a subtle pattern.

## **Использование нестандартного оборудования позволяет:**

- ✓ **повышать интерес детей к выполнению основных движений и игр;**
- ✓ **развивать у детей наблюдательность, эстетическое восприятие, воображение, зрительную память;**
- ✓ **уточнять представление о форме предметов, положение их частей, их относительной величине, об окраске предметов;**
- ✓ **развивать чувство цвета, формы;**
- ✓ **способствовать формированию физических качеств и двигательных умений детей;**
- ✓ **повысить интерес детей к различным видам двигательной деятельности;**
- ✓ **увеличить объем двигательной активности детей;**
- ✓ **поднять эмоциональный настрой детей;**
- ✓ **побуждать детей к самостоятельной двигательной деятельности.**

# Требования, предъявляемые к нестандартному оборудованию

**Нестандартное оборудование должно быть:**

- **Безопасным**
- **Максимально эффективным**
- **Удобным к применению**
- **Компактным**
- **Универсальным**
- **Технологичным и простым в применении**
- **Эстетичным**

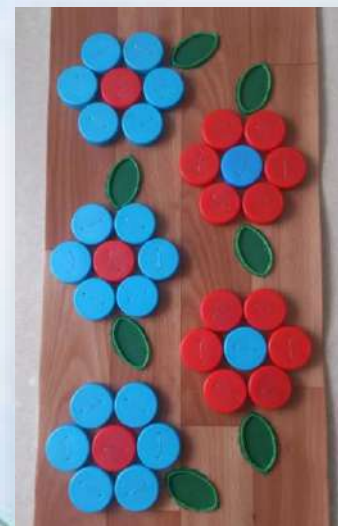


## **ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «МАССАЖНЫЕ ДОРОЖКИ. ДОРОЖКИ СО СЛЕДКАМИ»**

**ОПИСАНИЕ:** Пособие выполнено из коврового материала, на основу нашивают различные бусины, крышки от пластиковых бутылок, пуговицы, деревянные палочки, мочалки для посуды и т. д, следочки.

**ЗАДАЧИ:** Упражнять в ходьбе разными видами, беге, прыжках, развивать координацию движений, внимание, ловкость, подвижность.

**ВАРИАНТЫ:** Используется для профилактики плоскостопия и улучшения кровообращения в нижних конечностях. Применяется на физкультурных занятиях и в гимнастике пробуждения (ходьба и бег на носках, пятках, ладонях и стопах, крестным шагом, прыжки).



## **ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «ФЛАЖКИ»**

**ОПИСАНИЕ:** Посobie выполнено из ткани разного цвета и деревянных палочек.

**ЗАДАЧИ:** Формировать умение выполнять ОРУ с предметами

**ВАРИАНТЫ:** Используются для развития координационных способностей, в подвижных играх, при выполнении ОРУ, на праздниках и для забав, для выполнения музыкальных упражнений.



## **ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «КОСИЧКИ»**

**ОПИСАНИЕ:** Посobie выполнено из шерстяных или хлопчатобумажных ниток, сплетённых в косичку

**ЗАДАЧИ:** Формировать умение выполнять ОРУ с предметами

**ВАРИАНТЫ:** Используются для занятия ОРУ, для подвижных игр.





## **ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «РАЗНОЦВЕТНЫЕ ЛЕНТЫ»**

**ОПИСАНИЕ:** Пособие изготовлено из атласных разноцветных лент и пластиковых колец.

**ЗАДАЧИ:** Формировать умение выполнять ОРУ с предметами, развивать ловкость, внимание

**ВАРИАНТЫ:** Праздники, танцы, подвижные игры или просто для хорошего настроения, в свободной деятельности.



## **ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «РАЗНОЦВЕТНЫЕ МЯЧИ»**

**ОПИСАНИЕ:** Пособие выполнено из шерстяных ниток разного цвета (вяжется основа мяча), наполнение - синтепон

**ЗАДАЧИ:** Развивать глазомер, внимание, быстроту реакции, ловкость рук, координацию движение.

**ВАРИАНТЫ:** Игры с мячом, для бросания и попадания в цель.



## **ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «ВЕСЁЛЫЕ КЕГЛИ»**

**ОПИСАНИЕ:** Посobie выполнено из пластиковых бутылок, цветной бумаги.

**ЗАДАЧИ:** Развивать координацию движений.

**ВАРИАНТЫ:** Используются на физкультуре, в самостоятельной деятельности детей: перешагивание через них, бег и ходьба змейкой, прокатывание мячей между "пенёчками"



## **ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «ЦВЕТНОЙ МОСТИК»**

**ОПИСАНИЕ:** Пособие выполнено из плотных картонных роликов, соединённых леской и обклеенных цветной плёнкой.

**ЗАДАЧИ:** Упражнять в ходьбе, прыжках, развивать равновесие через игровые задания, упражнения

**ВАРИАНТЫ:** Игровые упражнения «Пройди по мостику»  
«Перепрыгни через мостик», Эстафета «Кто быстрее по мостику»



## **ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «ГАНТЕЛИ»**

**ОПИСАНИЕ:** Пособие выполнено из пластиковых ёмкостей, наполненных крупой и соединенных друг с другом при помощи трубки.

**ЗАДАЧИ:** Развивать координацию, ловкость, выдержку, настойчивость

**ВАРИАНТЫ:** Различные виды упражнений.



## ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «БИЛЬБОКЕ»

**ОПИСАНИЕ:** Посobie изготовлено из половины пластиковой бутылки (части с горлышком и крышкой), прикрепленной к ней веревочки и капсулы от «киндер - сюрприза».

**ЗАДАЧИ:** Развивать ловкость, внимание, глазомер, быстроту реакции, умение регулировать и координировать движения, формировать навыки самоконтроля.

**ВАРИАНТЫ:** Используется в свободной деятельности (дети подбрасывают капсулу вверх и бутылочкой ловят ее)



## **ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «ПАЛОЧКА - ВЫРУЧАЛОЧКА»**

**ОПИСАНИЕ:** Пособие выполнено из картонных трубочек, на концах – крышки от гуашевых красок. Трубки оформлены красочным скотчем.

**ЗАДАЧИ:** Формировать умение выполнять ОРУ с предметами

**ВАРИАНТЫ:** Различные виды упражнений.



## **ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «МОТАЛОЧКИ»**

**ОПИСАНИЕ:** Пособие выполнено из лент, палочек и рыбок из картона.

**ЗАДАЧИ:** Развивать мелкую моторику рук, ловкость, быстроту движений. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества.

**ВАРИАНТЫ:** Можно использовать в свободной игровой деятельности, в соревнованиях. Дети наматывают ленточку с привязанной фигурой на палочку.





## ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «ВОЛШЕБНЫЕ КОЧКИ И ПЕНЁЧКИ»

**ОПИСАНИЕ:** Посobie выполнено из пластикового ведра, цветной бумаги.

**ЗАДАЧИ:** Развитие координации движений.

**ВАРИАНТЫ:** Используются на занятиях, в самостоятельной деятельности детей: перешагивание через них, бег и ходьба змейкой, прокатывание мячей между "пенёчками"



## **ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «РЫБАЛКА»**

**ОПИСАНИЕ:** Посobie выполнено из баночки из под детского питания, деревянной палочки, верёвочки, контейнера из под киндер - сюрприза

**ЗАДАЧИ:** Развивать координацию движений, ловкость, профилактику зрения.

**ВАРИАНТЫ:** Используется в самостоятельной деятельности

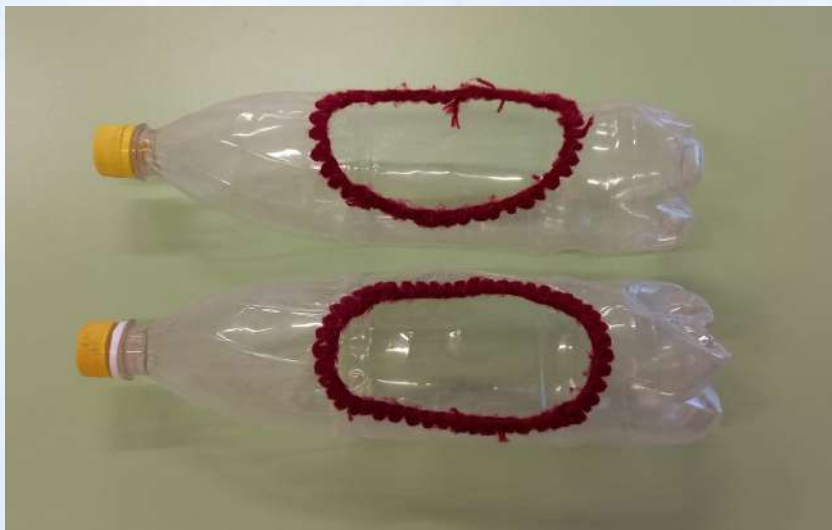


## **ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «ЛЫЖИ - СКОРОХОДЫ»**

**ОПИСАНИЕ:** Посobie изготовлено из пластиковых бутылок, которые обвязаны шерстяными нитками; деревянные палки.

**ЗАДАЧИ:** Развивать координацию движений, физические качества при выполнении скользящих движений.

**ВАРИАНТЫ:** спортивные игры в зимний период.



## **ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «КОЛЬЦЕБРОС»**

**ОПИСАНИЕ:** Пособие выполнено из колец и пластиковой бутылки.

**ЗАДАЧИ:** Развивать глазомер детей, координацию движений, ловкость,

упражнять в счёте, воспитывать волевые качества.

**ВАРИАНТЫ:** Дети поочередно набрасывают кольца на конусы, суммируя набранное количество баллов.



## **ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «ВЕТЕРОК В БУТЫЛКЕ»**

**ОПИСАНИЕ:** Пособие изготовлено из прозрачной пластиковой бутылки, трубочки от коктейля, пенопласта.

**ЗАДАЧИ:** Освоить правильную технику дыхания и следить за веселым «фейерверком» внутри бутылочки.

**ВАРИАНТЫ:** Ребёнок вдыхает через нос, выдыхает



## **ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «ВОЗДУШНЫЙ ФУТБОЛ»**

**ОПИСАНИЕ:** Пособие выполнено из плотной картонной коробки, цветной плёнки. Ворота - из пластиковых стаканчиков, мячи – из фольги. Для игры используем индивидуальные коктейльные трубочки.

**ЗАДАЧИ:** Развивать дыхание , силу выдоха.

**ВАРИАНТЫ:** Для самостоятельной деятельности детей

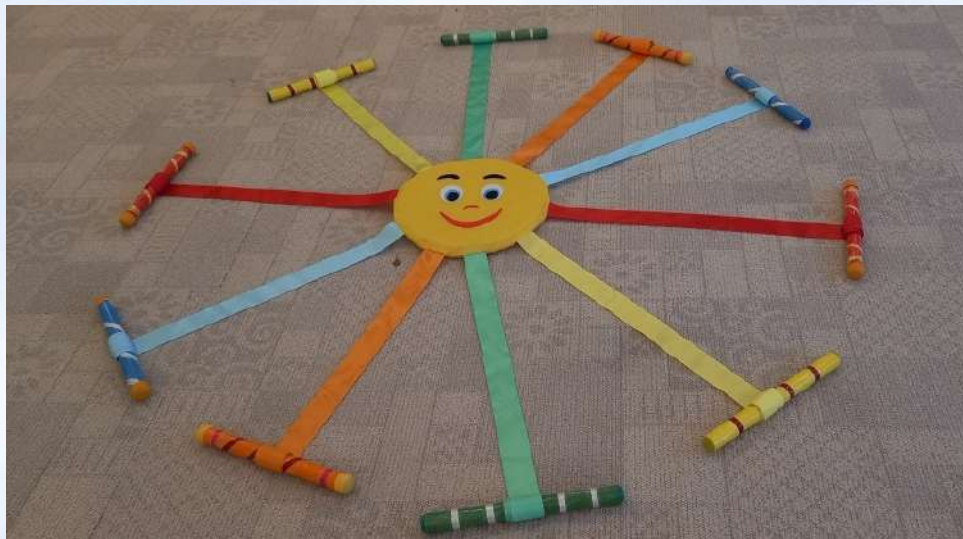


## **ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «СОЛНЫШКО»**

**ОПИСАНИЕ:** Пособие изготовлено из плащевой ткани, паралона, атласных лент, бумажных трубок, обклеенных цветной плёнкой.

**ЗАДАЧИ:** Развивать мелкую моторику рук, навыки ползания, перешагивания, прокатывания мяча; формировать умения детей действовать по сигналу.

**ВАРИАНТЫ:** Используется в режимных моментах, закаливании после дневного сна, на физкультурных занятиях, индивидуальной работы с детьми для тренировки пальцев, развития выносливости мышц, улучшения гибкости позвоночника



## ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «ЧУДЕСНЫЙ КОЛПАЧОК»

**ОПИСАНИЕ:** Пособие изготовлено из обруча и яркой цветной ткани.

**ЗАДАЧИ:** Развивать внимание, активность, инициативу, умение ориентироваться в пространстве и действовать по сигналу.

**ВАРИАНТЫ:** Используется для организации и проведения сюрпризных моментов в ходе проведения утренников и развлечений для детей дошкольного возраста, а также для игры «Кого не стало?», «Кто позвал».





## ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ

**ОПИСАНИЕ:** Посobie изготовлено из обруча и яркой цветной ткани.

**ЗАДАЧИ:** Развивать внимание, активность, инициативу, умение ориентироваться в пространстве и действовать по сигналу.

**ВАРИАНТЫ:** Используется для организации и проведения сюрпризных моментов в ходе проведения утренников и развлечений для детей дошкольного возраста, а также для игры «Кого не стало?», «Кто позвал».



## ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «ВЕСЁЛЫЕ КАРАНДАШИ»

**ОПИСАНИЕ:** оборудование изготовлено из цветных карандашей или фломастеров, контейнер от киндер - сюрприза.

**ЗАДАЧИ:** способствовать профилактике плоскостопия, массаж стоп. Улучшение кровообращения в пальцах, кистях рук и предплечий.

**ВАРИАНТЫ:** Массаж ладоней (вращение ствола карандаша между ладонями), массаж кончиков пальцев, массаж тыльной стороны и внутренней стороны ладони. Массаж стоп, поднятие карандаша пальцами ног. Использование в качестве атрибутов.



## ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «БАЛАНСИР»

**ОПИСАНИЕ:** Фанера, палка, самоклеющаяся пленка.

**ЗАДАЧИ:** Развитие координации движений, равновесия, профилактика плоскостопия.

**ВАРИАНТЫ:** Для занятий ОРУ. Игра «Кто дольше удержит равновесие?»

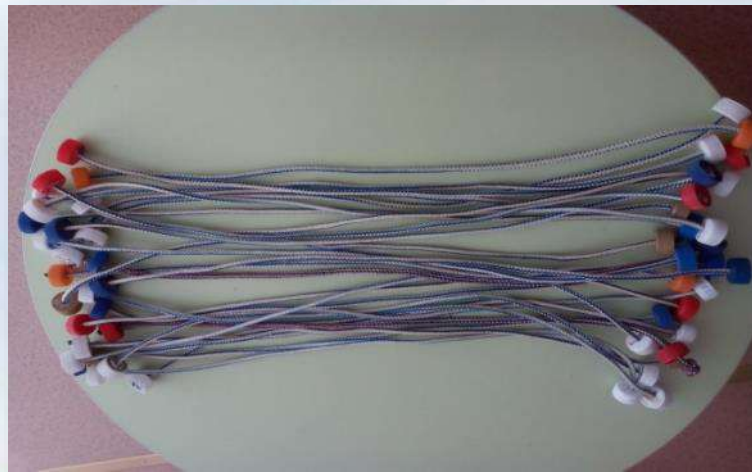


## ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «ШНУРОЧКИ»

**ОПИСАНИЕ:** шнур, шнурки, пояса; концы зафиксированы капсулами от киндер-сюрприза или пластиковыми крышками от бутылок.

**ЗАДАЧИ:** Развитие двигательной активности, ловкости движений, массаж стоп.

**ВАРИАНТЫ:** для ОРУ, для подвижных игр, как атрибуты, ходьба по шнурам, при обучении прыжкам на двух ногах. Игра «Ловишки с хвостиками»: Ведущий - «ловишка» догоняет игрока и забирает у него «хвостик», прикреплённый сзади на спине игрока (за пояс).



## ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «ПОПАДИ В ЦЕЛЬ»

**ОПИСАНИЕ:** коробка, деревянный щит, нарисованное лицо клоуна с вырезанным круглым отверстием на месте носа, мячик, шарик.

**ЗАДАЧИ:** развитие ловкости, навыки попадания в цель, глазомер, координация движений; укреплять мелкую мускулатуру кистей рук.

**ВАРИАНТЫ:** спортивные игры, индивидуальная работа с детьми.



## ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «ТРЕНАЖЕР-ЭСПАНДЕР»

**ОПИСАНИЕ:** ручки от пластиковых бутылок, костяшки от счёт, капсулы киндер-сюрприза, резинка.

**ЗАДАЧИ:** развитие силы и гибкости, улучшение координации движений.

**ВАРИАНТЫ:** эспандер называют универсальным тренажером, используются при выполнении общеразвивающих упражнений в старшем возрасте.



## ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «СПОРТИВНАЯ ПОЛЯНКА»

**ОПИСАНИЕ:** Пособие изготовлено из ткани. В ткани прорезаны отверстия в форме круга, нашиты цветы и цифры из фетра.

**ЗАДАЧИ:** Развить ловкость, внимание, быстроту реакции, умение регулировать и координировать движения, работать в команде, формировать навыки самоконтроля в управлении игровым полем.

**ВАРИАНТЫ:** Игра «Забей гол» (Мяч находится в середине поля. Дети путём поднимания и опускания рук, пытаются забить гол друг другу, загнать мяч в ворота. «Не дадим мячу упасть» (Дети, поднимая и опуская руки, пытаются не дать мячу провалиться в ворота). «Воротца» (Четыре ребёнка держат за углы полотно, не отпуская его из рук, подбрасывают его вверх, изображая воротца. Другие дети пытаются пробежать под ним, пока воротца «не закрылись», т.е. полотно не опустилось вниз)



**Вариантов нетрадиционного оборудования очень много...**







## **Планируемые результаты по использованию нестандартного физического оборудования**

- нестандартное физическое оборудование обогащает развивающую среду;
- повышает интерес к занятиям;
- улучшает качество выполнения;
- вносит элемент непредсказуемости и радостного открытия;
- обеспечивает активную деятельность детей в течение всего дня.





**Здоровье свыше нам дано,  
Учись, малыш, беречь его**

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

